

12 octobre 2024

Lac de Christus

13 octobre 2024

Site d'Abesse

Saint-Paul-lès-Dax



La 1<sup>re</sup> édition du Festival Cap !, programmée cette année à Saint-Paul-lès-Dax, est dédiée à toutes les transitions (écologique, énergétique, alimentaire, sociale...).

Vous serez accueillis dans une ambiance festive et joyeuse où la créativité, la réflexion, l'intelligence collective et les rencontres seront mises à l'honneur pour préparer et construire les Landes de demain.

Deux journées pour s'informer, échanger, découvrir, randonner et s'amuser.

Le Festival Cap ! est proposé et organisé par :

- le Département des Landes,
- la Mairie de Saint-Paul-lès-Dax,
- le quotidien régional Sud Ouest,
- la Maison Écocitoyenne des Landes.

SAMEDI 12 OCTOBRE

de 10h à 20h

> Lac de Christus

### Espace infos

Des professionnels répondent à vos questions et vous proposent des ateliers ludiques sur l'énergie, l'habitat, les mobilités douces, la biodiversité, la vie au quotidien

### Marché artisanal éco-responsable

Éco-vannerie, mobiliers en déchets plastique des Landes recyclés, maroquinerie, bijoux, infusions, corbeilles en aiguilles de pin, créations végétales, lampes upcyclées céramique, produits cosmétiques, cyanotypes...

### Librairie

Aux feuilles volantes de Saint-Paul-lès-Dax. Vente de livres sur la thématique des transitions. Séance de dédicaces avec Christophe Cassou, auteur de la BD *Horizons climatiques*

### Exposition Imaginons les Landes de demain

Présentation des travaux réalisés par les écoles primaires de Saint-Paul-lès-Dax autour de 5 axes : habitat, alimentation, mobilités, énergies et nouveaux services pour bien vivre ensemble.

### Des animations et ateliers

**10 h CAP Mun** (jeu de rôle de la diplomatie des Nations Unies) par la Maison de l'Europe Wipsee avec des élèves du collège Danielle-Mitterrand de Saint-Paul-lès-Dax.

**De 10 h à 13 h Fabrication d'objets au laser en matériaux de récupération** par le Makeo Fab Lab de Saint-Paul-lès-Dax.

**13 h 30 et 15 h Atelier « Cyanotype »** (pratique ancienne de la photographie botanique utilisant la chimie naturelle et le soleil) par Élodie Hévin.

Et tout au long de la journée :

- Quiz « Fresque du climat » par la Maison Écocitoyenne des Landes
- Atelier réparation de téléphones et ordinateurs portables par le Comptoir de l'électroménager solidaire
- Parcours de perfectionnement de maniabilité de vélos enfants et stand « La Route se partage » par Roue Libre en Grand Dax et la Prévention routière
- Atelier Lowtech par la Brocante éco-solidaire de Mimbaste

### Des spectacles à découvrir

**14 h, 15 h et 16 h 15** Saynètes sur la transition énergétique proposées par le collectif Sac de billes.

**17 h** Théâtre d'improvisation par la Compagnie les Keskonfé de Saint-Paul-lès-Dax.

**18 h 30** Concert (percussions, balafon, flûte et chants) et danse africaine par la Compagnie Txikan de Saint-Vincent-de-Tyrosse.

### Table ronde

**14 h 30 - 16 h « Dessinons le territoire de demain »** animée par Pierre Vincent de Sud Ouest

Introduction autour des « Éléments de réflexion sur les piliers de la transition » par Gilles Bœuf (biologiste français, professeur d'université, conseiller régional Nouvelle-Aquitaine) suivie d'un échange avec le public sur les thématiques liés aux paysages, à la sobriété foncière et à la ressource et aux usages de l'eau avec la participation de Philippe Larrazet CAUE des Landes, Tristan Brizard (architecte conseil de la DDTM des Landes) et un intervenant d'AcclimaTerra (Comité Scientifique Régional sur le Changement Climatique). Animation ludique proposée par « Monarch Intelligence ».

Inscription conseillée auprès du Département des Landes.

### Restauration avec des produits locaux

Food-trucks : sucré, salé, végétan, boissons et glaces

DIMANCHE 13 OCTOBRE

de 10h à 17h

> Site d'Abesse

### Randonnées

**10 h et 14 h 30 Contes tout public** (durée : 30 min) Par Alice Renaud de la Compagnie À Deux Pas d'Ici. Embarquez au son de l'accordéon au pays des arbres et de leurs histoires secrètes et merveilleuses.

**10 h 30 Déambulation dans la forêt d'Abesse et ramassage des déchets** (durée : 1 h) Par Pierig Lebigre, ingénieur forestier. Laissez-vous guider dans la forêt d'Abesse, observez ses essences et peuplements remarquables et appréhendez les défis et enjeux de la gestion forestière de demain.

**11 h 30 Visite guidée par les techniciens naturalistes du Département des Landes** (durée : 1h) À la découverte des milieux exceptionnels d'Abesse qui abritent une faune et une flore rares.

**15 h Promenade botanique** (durée : 1h) Accompagnés d'un expert botaniste et des membres de l'association Jules Vacherot, vous pourrez observer la variété floristique remarquable du site : lilas des Indes, camélias, hêtres pourpres et tulipiers de Virginie.

**16 h Parcours historique** (durée : 1h) Un spécialiste, féru d'histoire, vous plongera dans l'épopée du site d'Abesse : ses forges, son château, son parc et ses métayers. Et tout au long de la journée :  
• Initiation à la permaculture sur le site du jardin potager par l'association Manajem  
• Découverte de l'élevage, de l'apiculture et du gemmage  
• Exposition « De l'hydraulique à Abesse au photovoltaïque à Candate » ; réalisée par l'association Transition énergétique de Saint-Paul-lès-Dax.

### Restauration

**12 h 30** Rendez-vous à La Herrère pour un déjeuner musical Banda Braserero. Repas (options végétariennes possibles) : 15 €/personne.

Inscription auprès de la mairie de Saint-Paul-lès-Dax.



Programme complet sur [landes.fr](https://landes.fr) ou en flashant ce QR code

OUVERT À TOUS / GRATUIT

### Renseignements et inscriptions

SAMEDI 12 OCTOBRE  
Département des Landes  
Direction de l'Environnement  
23, rue Victor-Hugo  
40025 Mont-de-Marsan Cedex  
Tél. : 05 58 05 40 40  
Mél : [environnement@landes.fr](mailto:environnement@landes.fr)

DIMANCHE 13 OCTOBRE  
Mairie de Saint-Paul-lès-Dax  
Tél. : 05 58 91 20 29  
Mél : [vie.associative@st-paul-les-dax.fr](mailto:vie.associative@st-paul-les-dax.fr)

Pensez aux mobilités douces pour venir au Festival Cap !

